

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2024

				5ª FEIRA – 01/Agosto	6ª FEIRA – 02/Agosto
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)				Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Manga
Almoço (10:20hs até 11:10hs)				Arroz com feijão carioca, filé de tilápia empanado e assado e salada de alface	Arroz e feijão preto, farofa de legumes (cenoura, tomate, abobrinha, alho, cebola, e cheiro verde) e ovo e salada de acelga
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)				Pokan/mexerica	Melão
Jantar (15:30hs)				Arroz branco, polenta com carne moída ao molho e salada de repolho	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de frango e macarrão
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	662,43	21g 13%	19g 26%	104g 63%	104,65	4,72	100,54	48,03

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA – 05/Agosto	3ª FEIRA – 06/Agosto	4ª FEIRA – 07/Agosto	5ª FEIRA – 08/Agosto	6ª FEIRA – 09/Agosto
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, cenoura, alho milho e ervilha) e salada de beterraba	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de almeirão ou agrião	Arroz com feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de rabanete ou brócolis	Arroz com feijão preto, omelete e salada de alface com rúcula
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Pokan/mexerica	Morango e banana	Laranja
Jantar (15:30hs)	Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão	Galinhada com salada de alface com manga	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura e gergilim	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão	Arroz branco, polenta com carne moída ao molho e salada de repolho roxo
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

677,67

PTN (g)

10% a 15% do VET

19g

11%

LPD (g)

25% a 35% do VET

22g

29%

CHO (g)

55% a 65% do VET

104g

61%

Ca

(mg)

89,20

Fe

(mg)

3,84

Vit. A

(mcg)

54,76

Vit. C

(mg)

56,54

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA – 12/Agosto	3ª FEIRA – 13/Agosto	4ª FEIRA – 14/Agosto	5ª FEIRA – 15/Agosto	6ª FEIRA – 16/Agosto
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Abacate e banana	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim	Arroz com feijão preto, panqueca com carne moída e salada de repolho roxo com abacaxi	Arroz com feijão carioca, abobrinha refogada, carne suína em tiras e salada alface com manga	Arroz com feijão preto, peito de frango empanado e assado e salada de couve flor ou brócolis	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, tomate, abobrinha, alho, cebola, e cheiro verde) e ovo e salada de beterraba
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia	Laranja	Pokan/mexerica	Manga e uva	Melancia
Jantar (15:30hs)	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de pepino	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de chuchu com cenoura	Sopa de batata salsa com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), frango e macarrão	Macarrão com carne moída e salada repolho com cenoura
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

751,51

PTN (g)

23g

12%

LPD (g)

24g

28%

CHO (g)

115g

61%

Ca

(mg)

124,80

Fe

(mg)

4,53

Vit. A

(mcg)

155,22

Vit. C

(mg)

45,47

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA – 19/Agosto	3ª FEIRA – 20/Agosto	4ª FEIRA – 21/Agosto	5ª FEIRA – 22/Agosto	6ª FEIRA – 23/Agosto
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz com feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne de gado em tiras e salada de beterraba	Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão carioca, legumes refogados (repolho, cebola, cenoura, abobrinha e batata), carne suína em tiras e salada de almeirão ou couve com tomate	Arroz com feijão preto, omelete e salada de acelga com pimentão
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melão	Mexerica ou pokan	Kiwi e banana	Melancia
Jantar (15:30hs)	Galinhada e salada de repolho com cenoura e gergelim	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) carne e macarrão	Arroz, polenta com carne moída e salada de acelga	Sopa de legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha, batata e cheiro verde), frango e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de alface
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

724,48

PTN (g)

10% a 15% do VET

22g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

23g

28%

CHO (g)

55% a 65% do VET

110g

61%

Ca

(mg)

97,70

Fe

(mg)

4,50

Vit. A

(mcg)

96,30

Vit. C

(mg)

45,64

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO/2024

	2ª FEIRA – 26/Agosto	3ª FEIRA – 27/Agosto	4ª FEIRA – 28/Agosto	5ª FEIRA – 29/Agosto	6ª FEIRA – 30/Agosto
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura e gergilim	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura) e ovo e salada de beterraba	Arroz com feijão preto, nhoque, carne de gado ao molho e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de brócolis ou couve flor	Arroz com feijão preto, abobrinha refogada e carne de gado ao molho Salada de rabanete ou acelga
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Abacaxi perola e manga	Morango e banana	Mexerica e uva
Jantar (15:30hs)	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne moída e salada de chuchu com cenoura	Sopa de abóbora cabotia com legumes (cebola, tomate, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo	Macarrão com carne moída e salada de alface	Sopa de ervilha com legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

788,47

PTN (g)

10% a 15% do VET

25g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

27g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

114g

58%

Ca

(mg)

332,15

Fe

(mg)

4,30

Vit. A

(mcg)

212,76

Vit. C

(mg)

38,03

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI – Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900